

گاز بی دردی یا گاز انتونوکس

انتونوکس به گاز تسکین درد معروف می باشد که بیشترین کاربرد را در زایمان طبیعی داشته و ترکیبی از گازهای اکسیژن و نیترواکساید می باشد. این گاز که خاصیت آرام کننده و تسکین دهنده درد را دارد به سرعت تاثیر خود را گذاشته و پس از قطع آن اثراتش سریع از بین خواهد رفت.

مزایای انتونوکس

- استفاده از آن ساده بوده و نیازی به پرسنل تخصصی ندارد و تحت کنترل مادر می باشد .
- می تواند درد و ناراحتی انقباض ها را کاهش دهد.
- استفاده از این گاز بر روی سلامتی مادر و نوزاد تاثیر منفی نداشته بلکه بخاطر وجود اکسیژن در آن برای نوزاد مفید خواهد بود .
- استنشاق گاز انتونوکس، درد ناشی از انقباضات رحمی در طی زایمان را به طور متوسط تا ۵۰ درصد کاهش می دهد.
- این گاز خیلی سریع الاثر بوده و معمولا پس از چند ثانیه از زمان استنشاق اثر کرده و درد زایمان را بطور متوسط تا ۵۰ درصد کاهش داده و پس از قطع استنشاق گاز، اثرات آن کاهش می یابد.
- گاز انتونوکس با سایر داروها تداخل نداشته و واکنش آلرژیک ایجاد نمی کند..

معایب انتونوکس

- خشکی دهان مادر، حالت تهوع و استفراغ ، سرگیجه و خواب آلودگی
- انتونوکس منجر به بی دردی کامل نمیشود و تنها درد را کاهش میدهد.

روش مصرف

به محض احساس شروع یک انقباض، انتونوکس مصرف شود حداقل ۲۰ ثانیه طول می کشد تا این گاز به قدر کافی در جریان خون شما وارد شده و درد را تا حدی کاهش دهد و حداکثر اثر آن ۴۰-۴۵ ثانیه پس از مصرف ایجاد میگردد. در صورت مصرف دیر هنگام گاز انتونوکس بی دردی موثری برای مادر ایجاد نخواهد شد لذا می بایست در شروع انقباض مصرف شود.

منبع: میلر ۲۰۱۶ واحد آموزش بیمار

