



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و ماما‌ئی



هیسترکتومی (عمل برداشتن رحم)

hysterectomy

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

۱۴. به مدت شش ماه از بلند کردن اجسام سنگین، انداختن پاها روی هم، نشستن زیاد و رانندگی کردن طولانی خودداری نمایید.

۱۵. با حمایت محل عمل (محل عمل را با دست یا با یک بالش حمایت کنید) سرفه های موثر بکنید و تنفس های عمیق داشته باشید.

* هنگام سرفه یا عطسه محل برش جراحی را با قرار دادن یک بالش بر روی آن حمایت نمایید.

منابع:

۱. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی
۲. داخلی جراحی برونر و سودارث، ژنیکولوژی، ۲۰۱۰
۳. کتاب تیلند ۲۰۱۵
۴. کتاب نواک ۲۰۱۲

۱۱. از توالد فرنگی استفاده کنید و ۱۲-۸ هفته پس از جراحی، نزدیکی جنسی نداشته باشید.

۱۲. ۷-۱۰ روز بعد، ویزیت اول و ۶ هفته پس از جراحی، ویزیت دوم باید انجام شود.

۱۳. در صورت برداشته شد هر دو تخمدان بلافاصله چند روز بعد از عمل، علائم یائسگی مانند گر گرفتگی و تعریق و ... مشاهده می شود که معمولاً پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی استخوان توصیه می شود و در صورت نیاز شدید از داروهای هورمونی زیر نظر پزشک متخصص استفاده می شود.

* خارج نمودن رحم اصولاً نباید تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی زنان داشته باشد و در صورت هرگونه نگرانی و یا مشکلی حتماً باید با

پزشک معالج خود مشورت نماید

در اوقات های بعد از عمل

۱. زمان مراجعه بیمار جهت کشیدن بخیه های بیمار ۷-۱۴ روز پس از عمل برحسب نوع عمل می باشد.
۲. هر روز حمام کنید و زخم را با گاز استریل تمیز کنید.
۳. زخم خود را هر روز نگاه کنید. زیرا نباید قرمزی، تورم، ترشح داشته باشد در صورت نیاز با پزشک تماس بگیرید.
۴. اگر چاق هستید و شکم روی زخم می افتد، یک گاز خشک بین زخم و شکم قرار دهید تا مانع تحریک شود.
۵. ممکن است تا ۲-۱ هفته بعد از عمل، ترشح واژینال مایل به قهوه ای داشته باشید و اگر خونریزی شدید قرمز روشن یا ترشح بدبو از واژن دارید با دکتر خود تماس بگیرید.

۶. تا ۶-۴ هفته بعد از جراحی از تامپون یا دوش واژینال استفاده نکنید.
۷. جسم سنگین تر از ۲.۵ کیلو برای ۳-۲ هفته اول بلند نکنید و رخت شویی و جارو کشی انجام ندهید.
۸. میتوانید از پله ها بالا بروید و به آرامی با کمک میتوانید خود را روی تخت جابجا کنید و ۴ هفته بعد از عمل میتوانید ورزش های شکمی بکنید.
۹. اگر بخیه ها جوش خورده اند، ۳ هفته بعد از عمل میتوانید در وان حمام کنید.
۱۰. بهتر است رژیم غذایی شامل پروتئین زیاد، آهن، فیبر باشد تا هم روده ها عملکرد خوبی داشته باشند و هم زخم ترمیم شود از قبیل گوشت قرمز، سبزیجات برگ سبز، جگر سیاه، میوه تازه، ماهی، غلات، مصرف مایعات ۱۰-۸ لیوان در روز شامل آب، آب میوه، شیر. درضمن از افزایش مقدار قهوه یا چای پرهیزید.

هیستریکتومی یک عمل جراحی است که طی آن رحم برداشته می شود. این عمل توسط پزشک متخصص زنان و به دو صورت کامل یا جزئی انجام می شود. اگر این عمل قبل از شروع یائسگی انجام شود ممکن است یائسگی زودتر رخ دهد و در صورتی که لوله های فالوپ یا تخمدان ها نیز همراه با رحم خارج شوند، فرد وارد دوره یائسگی می شود.

هیستریکتومی ممکن است به دلایل متفاوتی انجام پذیرد: فیبروم های بزرگ رحمی، سرطان های رحم و گردن رحم یا تخمدان ها، وجود توده و کیست در رحم، خونریزی های غیرطبیعی مقاوم به درمان، دردهای مزمن لگنی و

هیستریکتومی معمولاً زمانی انجام می شود که همه روش های درمانی دیگر امتحان شده و به نتیجه ای نرسیده باشد. هیستریکتومی از راه شکم که یک عمل جراحی باز است، شایعترین نوع این عمل به حساب آمده و ۷۰ درصد موارد را شامل می شود. این جراحی معمولاً با برش قسمت پایین ناحیه شکم به طول چند سانتی متر انجام می شود.

