



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



زردی نوزادی

neonatal jaundice

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

* آیا مصرف ادویه برای مادر ممنوع است؟
استفاده از ادویه‌ها و به‌خصوص ادویه‌های تند چون فلفل، التهاب یا تخریب سلول‌های کبدی را همراه دارد. حال اگر مادر ادویه مصرف کند، این ماده در شیرش ترشح می‌شود و پوست نوزاد رو به زردی می‌گراید.
* در دورانی که کودک دچار زردی می‌شود، باید تغذیه با شیر مادر ادامه داشته باشد، تا کمبود کالری نوزاد جبران شود و هم چنین حرکات روده او بهتر شده و زردی از بین برود.
* برخلاف عقاید عامیانه مصرف میوه‌های زرد در دوران بارداری و شیردهی سبب زردی نوزاد نمی‌شود.

آیا دانه آب‌نمک و نمک زردی رفی زردی درست است؟

این کار بسیار مضر است و آب قند می‌تواند سبب بالا بردن میزان زردی شود. دادن هرچیز غیر از شیر مادر به نوزاد هیچ کمکی به رفع زردی نکرده و حتی می‌تواند مضر باشد. هر چه نوزاد شیر بیشتری بخورد زردی او سریع‌تر برطرف می‌شود. همچنین استفاده از داروهای گیاهی همچون "ترنجبین" و "شیر خشت" و ... به دلیل عوارضی که برای کودکان دارد، ممنوع است.

منبع:

کتاب نلسون، بیماری‌های نوزادان، ۲۰۱۵

*ابتلا به زردی به نوع تغذیه مادر بستگی دارد. تغذیه‌ای که نوزاد پس از تولد قرار است داشته باشد، با تغذیه‌ای که می‌خواهد با شیر مادرش داشته باشد فرق می‌کند. غذایی که مادر از آن استفاده می‌کند، به‌طور مستقیم در شیر او ترشح می‌شود و نوزاد از شیرینی که حاوی انواع و اقسام مواد است، استفاده می‌کند. هرچه مادر غذای دیر هضم‌تر استفاده کند باعث بروز زردی بیشتر در نوزاد می‌شود.

درمان زردی در نوزاد

معمولاً زردی، بیماری جدی‌ای محسوب نمی‌شود و طی یک تا دو هفته بهبود می‌یابد. ولی چنانچه میزان بیلی روبین بالاتر از حد بوده و بدون درمان باقی بماند، بیلی روبین وارد مغز شده و باعث وارد آمدن آسیب‌های جدی به مغز می‌شود.
از عوارض درمان نشدن زردی می‌توان به فلج مغزی، عقب ماندگی ذهنی، حملات صرعی، اشکال در تعادل حرکتی، ناهنجاری‌های دندانی و ناشنوایی اشاره کرد که دیگر قابل درمان نیستند.



*دختر و پسر از نظر میزان ابتلا به زردی و خطر احتمالی هیچ تفاوتی با هم ندارند. همان طور که گفته شد نارسی، وزن کم بچه و مشکلات تنفسی نوزاد در بروز زردی نقش دارند.

*مدفوع و ادرار بچه‌های مبتلا به زردی با بچه‌های دیگر هیچ فرقی ندارد و نمی‌توان تشخیص از روی ادرار یا مدفوع را ملاک قرار داد، همانطور که گفته شد آزمایش خون بهترین راه است.

بالای سرش مهربانی بگذاریم؟

اشعه "یو.وی" (U.V) یا "ماوراء بنفش" که از مهربانی‌های مخصوص ساطع می‌شود، بیلی‌روبین‌های رسوب کرده را شکسته و به قطعات ریز تبدیل می‌کند. پس از این که بیلی‌روبین‌ها به قطعات کوچک‌تر تبدیل شدند، از راه ادرار دفع می‌شوند. استفاده از مهربانی تقریباً راهی است که به کاهش طول مدت بستری شدن نوزاد در بیمارستان کمک می‌کند.

این لامپ‌های مخصوص در بیمارستان‌ها و در دستگاه‌های مخصوصی وجود دارند که نوزاد را با چشم بند مخصوص و بدون هیچ لباسی (فقط با پوشک) در دستگاه قرار می‌دهند.

اولین اثر زردی روی چشم‌ها می‌باشد و سفیدی چشم‌ها به رنگ زرد می‌گراید. پس از چشم‌ها روی گونه‌ها، سپس در صورت نوزاد خودش را نشان می‌دهد. با پیشرفت زردی (بالا رفتن میزان بیلی‌روبین خون)، زردی در سینه، پشت و شکم نوزاد بروز می‌کند. پس از آن انتظار این است که دست‌ها و پاها درگیر زردی شوند. اما چون میزان گردش خون در این قسمت‌ها کمتر است، احتمال بروز زردی در آنها هم کمتر است.

بهترین راه تشخیص زردی آزمایش خون و

اندازه‌گیری میزان بیلی‌روبین نوزاد است.

تقریباً نوزادی نیست که با زردی به دنیا بیاید. چون تا زمان تولد نوزاد جفت کار کبد را انجام می‌دهد و زردی را دفع می‌کند. بیشتر بچه‌ها یک الی دو روز پس از تولد زردی خود را نشان می‌دهند. پس از سه الی چهار روز میزان زردی بالا می‌رود و در روز هفتم یا هشتم تولد میزان زردی به اوج خود می‌رسد.



درمان زردی نوزاد با فتوتراپی

مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان انتخاب نموده اید و آرزوی بهبودی هرچه سریعتر فرزند دلبندتان؛ این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است. امید که موثر واقع شود:

زردی (ایکتر) یکی از شایعترین مشکلات و یکی از مهمترین علل بستری نوزادان می باشد، ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس دچار زردی می شوند.

زردی نوزادان به دلیل تجمع ماده ای به نام "بیلی‌روبین" در بدن ایجاد میشود.

بعضی از والدین تصور می کنند اگر نوزاد در روز اول و دوم زرد نباشد، دیگر دچار زردی (ایکتر) نمی شود. در صورتی که بیشتر موارد زردی‌ها، از روز سوم تولد به بعد ایجاد می‌شود.

لذا باید، در روزهای سوم تا پنجم بعد از تولد نوزادان، جهت کنترل زردی نزد پزشک متخصص مراجعه نمایند.

