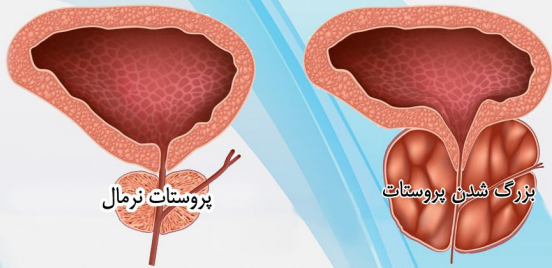




بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)
واحد مدیریت خدمات پرستاری - آموزش بیمار



(T.U.R.P) برداشتن پروستات از طریق پیشابراه

Trans-Urethral Resection of the Prostate

تهیه کننده:

زهرا قره بوقلو (کارشناس آموزش بیمار)

سوپروایزر آموزشی:

مصطفی قزوینیان (کارشناس ارشد پرستاری)

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

گاهی اوقات این خونریزی ها به علت یک عفونت ایجاد میشوند که در چنین مواردی، آنتی بیوتیک های مناسب تجویز می گردد از آنجایی که بزرگ شدن خوش خیم پروستات به تدریج و در طی چندین سال در اکثر آقایان رخ می دهد و مثانه آنها در طی این مدت با فشار بیشتری کار می کند، بعد از عمل جراحی پروستات، فشار و سرعت جریان ادراری این افراد بسیار زیاد می شود.

در مواردی که علایم تکرر ادرار وجود دارد، بعد از عمل جراحی ممکن است زمان زیادی برای برطرف شدن این علایم لازم باشد. بلند شدن های مکرر در هنگام خواب شبانه برای ادرار کردن، ممکن است بعد از عمل جراحی هم ادامه یابد زیرا این وضعیت بیشتر به بالا رفتن سن و پیری مربوط است تا به اشکالات پروستات.

علامت دیگری که ممکن است بعد از عمل جراحی هم بهبود نیابد، نشت کردن ادرار (قطره قطره آمدن ادرار) در پایان ادرار کردن می باشد. در واقع بعضی از آقایان برای اولین بار بعد از عمل جراحی متوجه این نشتی ادرار می شوند. ادرار از حفره ای که در عمل جراحی در پروستات ایجاد شده، نشت میکند. معمولاً با کمی مراقبت می توان در هنگام ادرار کردن، این وضعیت را کنترل نمود.

منابع:

پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارت، ژنیکولوژی، ۲۰۱۴،
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی، ۱۳۸۸

Ghazvinian/Gharabaghiloo

* شما ممکن است گاهی اوقات در ادرارتان تکه هایی از بافت را ببینید، این وضعیت شبیه حالتی است که وقتی پوست زخمی شده در حال بهبود است، پوسته هایی از آن جدا می شوند. بعد از عمل جراحی پروستات، گاهی اوقات مقادیر اندکی خون در ادرار وجود دارد. در مواقعی هم ممکن است خونریزی شدیدی رخ دهد که معمولاً یک یا دو هفته بعد از عمل جراحی این اتفاق می افتد. اگر چنین اتفاقی افتاد و ادرارتان کاملاً خون آلود بود، دچار هراس و نگرانی نشوید زیرا اهمیت زیادی ندارد. مقادیر زیادی آب و مایعات بنوشید و در صورتی که بعد از چند ساعت ادرارتان هنوز خون آلود بود، با پزشکتان تماس بگیرید.

گاهی اوقات وجود لخته های خون باعث اشکال در ادرار کردن می شود. اگر چنین وضعیتی رخ داد شما ممکن است نیاز داشته باشید که به بیمارستان مراجعه کرده و گاهی اوقات برای ۱-۲ روز سوند به شما وصل شود. چنین خونریزیهایی معمولاً بهبود می یابند.

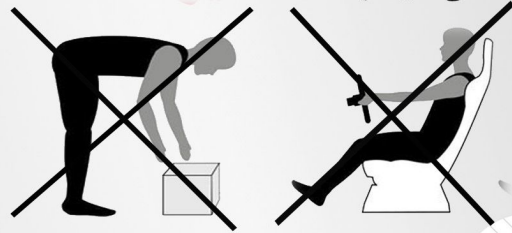


بازگشت به زندگی طاری

همین که سوند از مثانه بیرون کشیده شود، شما باید قادر باشید که ادرار نمایید. طبیعی است که شما در طی یک الی دو روز اول که سوند برداشته می شود دچار تکرر ادرار شوید و مجبور شوید که مدام به توالت بروید و اغلب کنترل ادرار در اوایل برای شما مشکل خواهد بود. می توانید از یک فیزیوتراپیست کمک بگیرید تا به شما تمریناتی را آموزش دهد که به کنترل ادرار کردن شما کمک میکند. بعد از دو روز که سوند برداشته شد، معمولاً بیمار از بیمارستان مرخص می شود.

اگرچه در این عمل جراحی هیچ گونه برشی بر روی پوست ایجاد نمی شود که احتیاج به ترمیم داشته باشد، اما بدنیم خود پروستات دارای زخم بوده و مدتی زمان لازم دارد تا زخم هایش بهبود یابد. برای این کار، چند هفته وقت لازم است و در این مدت باید چند توصیه را انجام دهید:

- * به نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات ادامه دهید
- * از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نموده و به مدت دو یا سه هفته رانندگی نکنید.
- * هم چنین در طی این مدت از انجام مقاربت های جنسی خودداری نمایید.

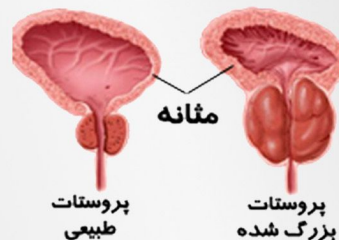


بعد از عمل جراحی

در عمل جراحی TURP (تی.یو.آر.پی) معمولاً فقط بین چهار یا پنج روز بستری در بیمارستان لازم می باشد. از آنجائی که در این عمل جراحی هیچ گونه برشی بر روی پوست ایجاد نمی شود، دردهای بعد از عمل جراحی به میزان قابل توجهی کمتر از سایر جراحی ها می باشد.

خونریزی

بعد از عمل جراحی، یک سوند (کاتتر) در مثانه قرار داده می شود تا ادرار بیمار را تخلیه کند. این سوند معمولاً بعد از دو روز برداشته می شود. اگرچه اکثر خونریزی ها در پایان عمل جراحی تحت کنترل در خواهند آمد اما مقداری خون ممکن است وارد ادرار شود. بنابراین در طی یکی دو روز بعد از عمل جراحی، ادرار ممکن است کاملاً خون آلود باشد. گاهی اوقات، این خون لخته شده و جلوی سوراخ سوند را می گیرد. در صورتی که چنین اتفاقی رخ داد، پزشک یا پرستار می تواند با استفاده از یک سرنگ، این لخته را پاک کند. بسیاری از جراحان از سوندهای مخصوصی استفاده می کنند که از خطر ایجاد این لخته ها کم می کند.



مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.

TURP چیست؟

تی.یو.آر.پی روشی است که اصطلاحاً به آن "تراشیدن پروستات از طریق پیشابراه" گفته می شود. یک دستگاه لوله مانند از طریق مجرای ادراری به محل پروستات فرستاده می شود. با استفاده از دوربینی که در این وسیله قرار دارد، جراح میتواند پروستات را دیده و قسمت های بزرگ شده آن را به صورت قطعه قطعه بیرون بیاورد. عمل جراحی حدوداً نیم ساعت طول میکشد.

معمولاً با استفاده از بی حسی نخاعی و در حالی که بیمار بیدار می باشد، عمل جراحی انجام میگردد، اما گاهی اوقات از بیهوشی عمومی هم استفاده می شود. اگر شما می خواهید این عمل جراحی را انجام دهید، باید یک روز قبل از عمل جراحی در بیمارستان بستری شوید. یک معاینه کلی، چند آزمایش خون و یک عکس رادیوگرافی از قفسه سینه از شما گرفته می شود و جراح اورولوژیست و متخصص بیهوشی در مورد نوع عمل جراحی با شما صحبت خواهند کرد.