



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



آندوسکوپي

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

۸. برخی اوقات طی انجام آندوسکوپي، نمونه‌هایی از بافت‌های داخلی برداشته می‌شود. این نمونه‌ها توسط بیمار یا توسط پزشک مربوطه به بخش پاتولوژی فرستاده می‌شود تا زیر میکروسکوپ مورد بررسی قرار گیرند و از روی آن، بیماری تشخیص داده شود. پیگیر نتیجه نمونه‌برداری‌های خود باشید.

۹. گاهی لازم است بیمار ساعاتی پس از انجام آندوسکوپي تحت نظر باشد. این موارد را در برنامه‌ریزی زمانی خود لحاظ کنید.

۱۰. درد گلو ناشی از آندوسکوپي ممکن است تا سه روز پس از آندوسکوپي ادامه پیدا کند، شما می‌توانید برای تسکین درد گلو از آب‌نبات مکیدنی یا غرغره سرم نرمال سالین گرم استفاده کنید.

۱۱. حدود ۲-۴ ساعت بعد از آندوسکوپي زمانی که بی‌حسی گلو برطرف گردید و قادر به بلع مواد غذایی شدید، می‌توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده نمایید، ولی بهتر است که تا زمان برطرف شدن درد گلو از رژیم غذایی نرم استفاده نمایید.

۱۲. پس از انجام آندوسکوپي اگر دچار مشکلی نظیر خونریزی، درد بیش از حد، تهوع و استفراغ یا تب شدید، هر چه سریع‌تر مساله را با پزشک خود در میان بگذارید.

منابع:

آموزش به بیمار، ماری ام. کانابو، ترجمه ی دکتر خدیجه نصیریانی، ۱۳۹۱
درسنامه ی داخلی جراحی گوارش، بروئر سودارث، ۲۰۱۴

نکات لازم برای انجام آندوسکوپي

اگر قرار است برای شما آندوسکوپي انجام شود، حتما به موارد زیر توجه داشته باشید:

۱. در صورتی که به بیماری‌هایی مثل هیپاتیت یا ایدز مبتلا هستید، حتما پیش از انجام آندوسکوپي این موارد را به پزشک خود اطلاع دهید؛ چرا که پزشکان به منظور پیشگیری از انتقال این بیماری‌ها از یک فرد به فرد دیگر، برای مبتلایان به این بیماری‌ها از آندوسکوپ‌های مخصوص این بیماران استفاده می‌کنند.

۲. قبل از انجام هر گونه آندوسکوپي، تمام داروهای مصرفی را به پزشک بگویید، به ویژه درباره داروهای ضد انعقاد مثل: آسپرین، وارفارین و... ممکن است پزشک ترجیح بدهد یک یا چند روز قبل از انجام آندوسکوپي، بعضی داروهای شما قطع شوند.

۳. اگر به اختلالات خونریزی دهنده مبتلا هستید، حتما این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید تا اقدامات لازم را برای مقابله با خطرات احتمالی مهیا کند.

۴. زمانی که برای انجام آندوسکوپي مراجعه می‌کنید، تمام مدارک پزشکی خود را همراه داشته باشید.

۵. روز انجام آندوسکوپي، به تنهایی به بیمارستان یا محل انجام آندوسکوپي مراجعه نکنید و حتما کسی را با خود همراه داشته باشید.

۶. حداقل تا ۸ ساعت بعد از آندوسکوپي نباید رانندگی نمایید.

۷. در آندوسکوپي لازم است بیمار ۱۲-۶ ساعت ناشتا باشد.

مشکلات حین انجام آندوسکوپی معدده

در طی انجام آندوسکوپی، اشکالات زیر ممکن است برای شما ایجاد شود:

- احساس فشار در گلو
- احساس ناراحتی در شکم
- زدن آروغ (به خاطر هوایی که به داخل معدده فرستاده می شود). در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو، ممکن است شما یکی دوبار آروغ بزنید که این یک واکنش طبیعی می باشد.

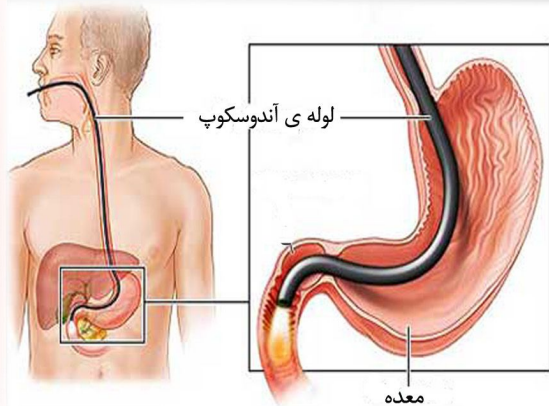


برای انجام آندوسکوپی، شما باید راحت بوده و بر روی سمت چپ خود دراز بکشید.

به گلوی شما یک اسپری بی حس کننده زده می شود تا چیزی احساس نکنید.

همچنین یک قطعه پلاستیکی کوچک محافظ در بین دندان های شما قرار داده می شود. این کار باعث میشود که دندان های شما آسیبی نبیند و نیز دندان های شما هم به آندوسکوپ صدمه نزنند.

وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر آندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و آندوسکوپ داخل آن می شود و سپس به سمت پایین و معدده می رود.



مراجعه کننده ی گرمی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



آندوسکوپی

آندوسکوپی، دقیق ترین و مفیدترین راه برای بررسی حال مشکلات گوارشی می باشد. این آزمایش، بهترین راه تشخیص برای انواع بیماری ها و زخم های گوارشی و سرطان معدده است. همچنین برای تشخیص عفونت های کوباکتریالوری بسیار مفید می باشد.

شیوه انجام آندوسکوپی معدده

آندوسکوپ، وسیله ای است که توسط آن می توان درون مری، معدده و اثنی عشر (دوازدهه) را مشاهده نمود.

انجام آندوسکوپی فقط به چند دقیقه وقت نیاز دارد.

از آنجایی که لازم است در هنگام آندوسکوپی، معدده شما خالی باشد، اگر قرار است آندوسکوپی در صبح انجام شود، شما باید بعد از خوردن شام، دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید و به صورت ناشتا باشید. اگر هم قرار است آندوسکوپی در بعدازظهر انجام شود، شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک میل نمودید، دیگر هیچ چیزی تا هنگام آندوسکوپی نخورید.