



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار



## بواسیر (هموروئید)



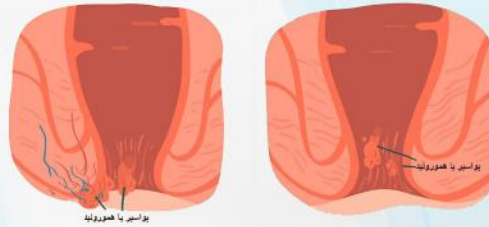
تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت همگانی

www.golpaygani-h.ir

۰۲۵ ۳۱۶ ۱۱۱۱

- ایجاد درد
- عدم توانایی در اجابت مزاج
- عدم توانایی در ادرار کردن
- خونریزی شدید
- سردرد، تهوع و استفراغ
- تب



## دارو

- از پماد آنتی هموروئید یا شیاف آن پس از اجابت مزاج طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نمایید.

منابع:

کتاب داخلی و جراحی برونز و سودارث  
better health

اگر کارتان طوری است که باید برای مدت طولانی بنشینید، حتما هر از چند گاهی بلند شده و قدم بزنید.  
ورزش کنید، فعالیت بدنی سبک و منظم مانده پیاده روی باعث کاهش فشار وارد بر رگ ها شده و احتمال یبوست را کاهش می دهد.



## شرایط مراجعه به پزشک معالج :

در صورت بروز علائم زیر جهت ویزیت به پزشک معالج مراجعه کرده و در صورت عدم دسترسی به پزشک به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.

### عوارض احتمالی:

- بی اختیاری نسبت به گاز یا مدفوع
- خونریزی از ناحیه عمل
- عفونت محل عمل
- احتباس ادراری

### مراقبت بعد از عمل جراحی

- از بیبوست جلوگیری شود. از رژیم پرفیبر و مصرف مایعات به اندازه مناسب از بیبوست جلوگیری می کند.
- از دستکاری ناحیه مقعد خودداری کرده و از فعالیت سنگین بپرهیزید.
- استفاده از حوله گرم و بعضی موارد نشستن در آب گرم به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه در کاهش تورم یا کاهش درد موثر است.
- روزانه ۶ الی ۸ لیوان آب مصرف کنید.
- برای اینکه دردتان کمتر شود و خونریزی نداشته باشید، ۵ الی ۱۰ روز اول بعد از عمل به پهلو بنشینید و به پهلو بخوابید.
- به مدت طولانی ننشینید و نایستید، نشستن و ایستادن طولانی به رگ ها فشار وارد می آورد.

### تشخیصی:

چنانچه در ظاهر برآمدگی ناحیه مقعد دیده نشود از معاینات کامل تر جهت دیدن داخل ناحیه مقعدی استفاده می شود.

### درمان:

- در مواردی که بواسیر بصورت درجات پایین باشد معمولا با درمان هایی نظیر تغییر رژیم غذایی و عدم نشستن طولانی در توالت و رعایت بهداشت ناحیه مقعد بهبودی می یابد.
- در مواردی که به درمان دارویی پاسخ مناسب داده نشود روش های تخریب بواسیر بوسیله اشعه و مواد دیگر و یا بستن آن استفاده می شود و درجات بالاتر از جراحی برداشتن بواسیر استفاده می شود.



### توضیح بیماری بواسیر:

کشاد شدن عروق در ناحیه مقعد منجر تورم در آن ناحیه شده که به آن بواسیر می گویند. براساس محل قرار گرفتن بواسیر آن را به دو نوع داخلی و خارجی تقسیم بندی می کنند.

### علامه رایج بیماری:

- به دنبال ایجاد بواسیر علائم زیر در بیمار ممکن است بروز نماید:
- خونریزی که می تواند کم یا بصورت رگه های خون روی مدفوع یا خونریزی بعد از اجابت مزاج باشد.
- برآمدگی در ناحیه مقعد
- خارش
- معمولا درد وجود ندارد.
- ترشح

### علل شایع ایجاد بیماری:

- ژنتیک
- نشستن زیاد