



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری - آموزش به بیمار



ختنه



تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقای سلامت همگانی

www.golpaygani-h.ir

۰۲۵ ۳۱۶ ۱۱۱۱

در چه شرایطی به پزشک مراجعه شود؟

- روز دهم جهت بررسی مجدد و معاینه محل ختنه توسط پزشک
- خونریزی یا ترشح از آلت
- تغییر رنگ سرآلت به رنگ آبی یا سیاه و یا خونمردگی وسیع در بیضه و آلت
- درجه حرارت بیش از $37/8$ از روز دوم
- بوی نامطبوع و تاول چرک
- ناتوانی در ادرار کردن در ۶-۸ ساعت اول پس از ختنه
- تورم یا قرمزی در اطراف نوک آلت که پس از ۳-۵ روز بدتر شده است.
- در صورتی که حلقه ختنه تا ۱۰-۱۲ روز پس از عمل نیافتد.
- قرمز و متورم شدن کل آلت
- عدم پاسخ به مسکن و بیقراری شدید، گریه شدید و امتناع از غذا خوردن

منابع:

کتاب داخلی و جراحی برون و سوارث
better health

- تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.
- از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.
- روزی سه بار به مدت ۴ روز محل ختنه را با پمادی که دکتر تجویز کرده است آغشته کنید.



فعالیت پس از انجام ختنه :

- در زمان انجام این عمل فعالیت نوزاد را بصورت زیر تنظیم نمایید:
- در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام (مثل خواندن، بازیهای ویدیویی و تماشای تلویزیون) نمایید.
- از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

ختنه چیست؟

ختنه نوعی عمل جراحی است که روی نوزادان پسر انجام میشود. در طی این عمل، پوست ختنه گاه که شامل لایه بیرونی و لایه درونی است برداشته میشود تا نوک آلت، آزاد و برهنه و قابل رویت گردد.

هدف از انجام آن پیشگیری از عفونت های دستگاه ادراری نوزادان و شیرخواران است.

در چه مواردی نباید نوزاد را ختنه کرد؟

در موارد زیر با توجه به مزایایی که این عمل دارد نباید نوزاد را ختنه کرد:

- در بیماری اختلالات خونریزی دهنده مانند هموفیلی
- اگر آلت نوزاد در چربی فرو رفته باشد
- اگر آلت تناسلی نوزاد کمتر از ۲/۵ سانتیمتر طول داشته باشد. آلت تناسلی نوزاد سالم بین ۲/۸ تا ۴ سانتیمتر طول است.
- اگر پوست ختنه کامل تشکیل نشده باشد.
- اگر تنه آلت خمیده باشد.
- اگر نوزاد دارای اختلالات مادرزادی دستگاه ادراری- تناسلی باشد.

مانند هایپوسپادیازیس

(در این اختلال سوراخ مجاری ادراری در زیر آلت تناسلی قرار دارد)

بهترین زمان انجام ختنه :

بهترین زمان انجام عمل ختنه بین یک تا سه ماهگی است. ختنه نباید در ۲۴ ساعت اول بعد از تولد بدلیل تشخیص نقایص بیماری های آلت تناسلی انجام گیرد.

روش انجام ختنه :

برای انجام ختنه از دو روش جراحی و حلقه استفاده میشود. در روش حلقه که در روش متداول ختنه است، حلقه پلاستیکی را روی نوک آلت قرار میدهند و با نخ گره میزنند و تا ۵ تا ۷ روز آن را به همین حال نگاه میدارند. حلقه پس از یک هفته تا ۱۰ روز می افتد. بعد از عمل کودک میتواند پوشک شود. حتی میتوان کودک را بعد از ادرارکردن زیر آب گرفت، چون پانسمانی وجود ندارد.



از این روش تا قبل از ۳ ماهگی استفاده میشود. در صورتیکه عمل ختنه در یکی دو ماه اول صورت نگیرد، پزشک بعد از بعد از سه ماهگی با روش جراحی ختنه را انجام می دهد.

مراقبت بعد از ختنه

بعد از انجام ختنه جهت بهبود سریعتر اقدامات مراقبتی زیر را برنامه ریزی نمائید:

- نخ بخیه ۷ تا ۱۰ روز جذب میشود و اگر از حلقه استفاده شود تا یک هفته خودبه خود می افتد.
- کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید، ظرف مدت ۶ ساعت پس از ختنه ادرار کند.
- در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.
- حدود ۲۴ ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه ورم و التهاب ایجاد میگردد که در صورت ورم شدید غیرطبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- بعد از ۲۴ ساعت در صورت گذاشتن حلقه و یک هفته در صورت انجام جراحی میتوانید کودک را حمام کنید.