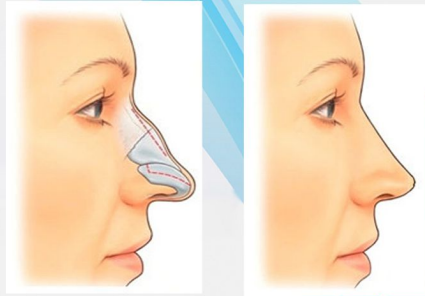




بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

rhinoplasty

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

موارد منع انجام جراحی بینی (رینوپلاستی)

* معمولاً مانع خاصی برای انجام عمل جراحی زیبایی بینی وجود ندارد مگر اینکه شخص در شرایط پزشکی خاصی به سربرد مثلاً بیماریهای شدید قلبی.
* اما ملاحظاتی وجود دارد:

- نوجوانان برای انجام عمل جراحی بینی باید صبر کنند تا سن رشدشان به پایان برسد.
- فرد باید نسبت به انتظاراتش از عمل جراحی بینی واقع بین باشد مخصوصاً نوجوانان و والدین آنها.
- جراحی زیبایی بینی ظاهر فرد را بهتر می کند و در نتیجه اعتماد به نفسش را بالا می برد اما به هیچ وجه فرد جدیدی نمی سازد یا چهره متفاوتی ایجاد نمیکند.



منبع:

پرستاری داخلی جراحی، برونر و سودارت

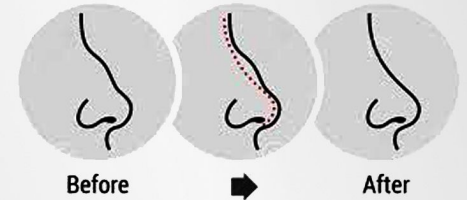
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی، ۱۳۸۸

* قبل از عمل به مدت دو هفته نباید آسپرین یا سایر داروهای ضد انعقاد مصرف کرده باشید.

* یک هفته بعد از عمل مصرف آنتی بیوتیک و مسکن خوراکی که پزشک تجویز می کند ضرورت دارد.

* در ۲ الی ۳ ماه اول بعد از عمل تورم ناشی از عمل شدیدتر است و به مرور بعد از این زمان بینی شکل بهتری پیدا می کند. اگر پوست بینی شما ضخیم است تورم دیرتر از بین میرود.

* از پمادهای ضد اسکار به مدت سه ماه برای از بین بردن محللهای برش در روش رینوپلاستی باز استفاده نمایید.



Before

After

مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



رینوپلاستی

یکی از شایعترین عمل های جراحی پلاستیک، رینوپلاستی یا جراحی زیبایی بینی می باشد. در این عمل، جراح می تواند ظاهر بینی را بسته به شرایط آن، از راه های مختلف هم چون تغییر سایز، شکل، زاویه تغییر دهد، علاوه بر آن مشکلات دیگر نظیر انسداد مسیر تنفس یا انحراف تیغه بینی را اصلاح کند.

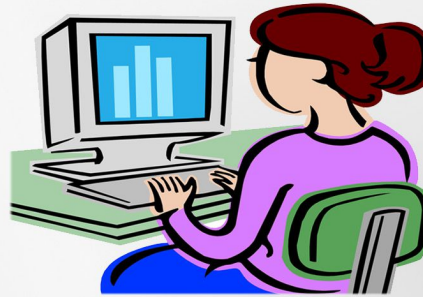
مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی (رینوپلاستی)

* این بیماران حدوداً تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنند و بستری می مانند. (چون به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و چنانچه چیزی میل کنند باعث بروز استفراغ می شود.)
* حدوداً ۶ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه بنوشید. از روز دوم می توانید از غذاهای نرم استفاده کنید و از روز سوم به بعد رژیم معمولی خود را میتوانید، ادامه دهید.

* باید ۴۸ تا ۷۲ ساعت از کمپرس سرد متناوب روی گونه ها و اطراف بینی استفاده کنید. این کار باعث می شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

* دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما می شود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید.

* از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و... بلامانع است.



* یک هفته بعد از عمل، جهت برداشتن آتل سیلیکونی روی بینی به مطب مراجعه کنید، در مواردی که بینی به روش بسته عمل شده باشد جهت خارج نمودن مش داخل بینی ۴۸ ساعت بعد از عمل بایستی مراجعه نمایید. باید مراقب باشید در طی این مدت پانسمان روی بینی شما خیس نشود لذا برای استحمام باید به وسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشویید و بعد خوابید تا شخص دیگری موهای شما را بشوید بدون اینکه پانسمان شما خیس شود.

* جهت تسکین درد بعد از عمل با تجویز پزشک می توانید از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرین و... اجتناب کنید.

* درد، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است. یکی دو روز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند ولی معمولاً تا روز برداشتن سیلیکون (پروتز مصنوعی) که حدود روز ششم بعد از عمل است کبودی برطرف شده است.

* بعد از عمل، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که پانسمان را در صورت خونی شدن تعویض کنید اما پانسمان روی بینی را دست نزنید.

* تا وقتی که آتل را برداشته ایم باید از لباسهایی استفاده کنید که از جلو توسط دگمه یا زیپ باز می شوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند.

* یک هفته بعد از عمل برای برداشتن آتل بینی به مطب مراجعه نمایید و تا سه هفته بعد از برداشتن آتل هفته ای یک بار جهت تعویض چسب مراجعه خواهید داشت. مراجعات بعدی شما یک ماه و سه ماه و نهایتاً یک سال بعد خواهد بود.