

۱۰. تا دو روز اول ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود، در صورت ادامه پیدا کردن افزایش درجه حرارت بدن در روز سوم، به پزشک خود اطلاع دهید. تب کودک می‌تواند به دلیل نخوردن مایعات کافی هم باشد، بنابراین در صورت رسیدن تب به ۳۹ درجه با پزشک مشورت کنید.

۱۱. از روز اول بعد از عمل، غشاء سفید رنگی در محل برداشتن لوزه‌ها ایجاد می‌شود که کاملاً طبیعی است و در روز چهارم تا ششم کهنه می‌شود. که بیشترین شدت گلودرد در همین زمان خواهد بود.

۱۲. در صورت ایجاد خونریزی شدید به پزشکتان مراجعه کنید.

۱۳. به علت قورت دادن خون، تا چند روز ممکن است مدفوع شما سیاه شود.

۱۴. داروهای تجویز شده را به موقع و کامل بخورید.



۵. از مصرف غذاهایی که باعث خراش در حلق می‌شوند، مثل نان سوخاری، انار، نان خشک، ته دیگ و... تا سه هفته خودداری نمایید.

۶. در سه روز اول پس از عمل، بیشتر استراحت کنید و تا ده روز بعد از عمل، از انجام کارهای سنگین و زور زدن بپرهیزید.

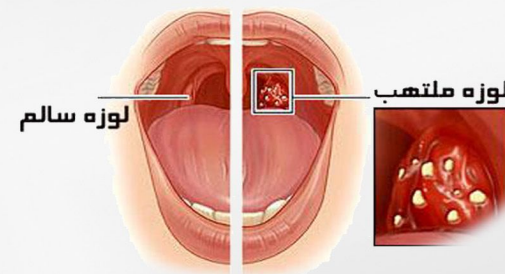
۷. بعد از عمل، تا مدتی نباید حلق را صاف نمود، زیرا ممکن است باعث خونریزی شود.

۸. از روز بعد از عمل می‌توانید استحمام کنید. اما به مدت دو هفته به مدت زیاد در هوای گرم و زیر آب داغ نباشید. (حداکثر زمان حمام گرفتن ۲۰-۱۵ دقیقه باشد)

۹. به مدت یک الی دو هفته از سرفه، عطسه و فین کردن شدید خودداری کنید.



لوزه‌ها قسمتی از دستگاه گردش خون و لنف بدن می‌باشند که در دو طرف حلق قرار دارند و کار آن هادفاع از بدن در مقابل میکروب‌هایی است که از راه بینی و حلق به بدن وارد می‌شوند. در موارد خاصی به تشخیص پزشک و به علت عفونت‌های مکرر، لوزه‌ها را با عمل جراحی برمی‌دارند.



مراقبت‌های پس از عمل جراحی لوزه

۱. بهتر است شب قبل از عمل دوش بگیرید.

۲. از ۱۲ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید.

۳. بعد از برگشتن به بخش، بهترین وضعیت، خوابیدن به حالت طاقباز و چرخاندن سر به یک سمت برای خالی شدن ترشحات دهان و حلق است.

۴. از زمانی که پزشک اجازه ی خوردن به شما داد، از مایعات خنک و غذاهای نرم مثل شیر خنک، بستنی (مثلاً بستنی وانیلی ساده بدون هیچ محتویاتی از قبیل پسته)، فرنی و ... استفاده کنید. تا هفته اول بیشتر از غذاهای نرم استفاده کنید و تا بهبودی کامل حلق از غذاهای جامد استفاده نکنید.



بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



عمل برداشتن لوزه

Tonsillectomy & Adenoidectomy

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

۲۰. هرگز برای تسکین درد از آسپرین و ایبوپروفن استفاده نکنید، چون باعث افزایش خونریزی میشود. می‌توانید برای راحتی بیشتر کودکان، از کمپرس‌های خنک یا بسته‌های یخ روی گلوئی او استفاده کنید.

۲۱. سعی کنید کودک خود را پس از عمل، از محیط‌های پر جمعیت، یا افرادی که سرماخورده‌اند و دچار هرگونه عفونتی هستند و نیز از محیط‌های حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.



منابع:

۱. راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل، فاطمه علایی
۲. داخلی جراحی برون و سوارث، تنفس، ۲۰۱۰

۱۵. در صورت بوی بد دهان و درد زیاد در ناحیه‌ی عمل ممکن است عفونت محل زخم ایجاد شده باشد که باید به پزشکتان مراجعه کنید.
۱۶. دهان خود را مرتب با سرم شستشو، بشوئید.
۱۷. بهتر است دستگاه بخور سرد در مجاورت بیمار قرار داده شود.

۱۸. تا زمان بهبودی کامل کودک نباید از طریق نی غذا بخورد، چرا که خطر خونریزی را افزایش می‌دهد.
۱۹. گوش درد و گلودرد از علائم شایع پس از برداشتن لوزه است. گوش درد به دلیل تحریک اعصاب مشترک گوش و لوزه است. در این مواقع طبق نظر پزشک به کودک داروی مسکن داده میشود. بازیابی کامل بیمار حدود یک الی دو هفته به طول می‌انجامد و در این مدت بیمار باید مایعات کافی مصرف داشته باشد زیرا کم آبی می‌تواند باعث افزایش گلودرد شود.

