



بیمارستان حضرت آیت ... العظمی گلپایگانی (ره)  
مدیریت خدمات پرستاری و مامائی



## D&C کورتاژ



تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

## ترس از عمل کورتاژ و توصیه به کسانی که می ترسند

ترس از کورتاژ در بین خانم ها همیشه وجود داشته شما هم اگر جزء کسانی هستید که بایستی این عمل را انجام دهید ولی می ترسید باید بدانید وقتی متخصص تشخیص داده که حتما کورتاژ انجام شود باید آن را بپذیرید چون دیر اقدام کردن می تواند عوارض بسیار بدتری داشته باشد یا خدایی نکرده باعث مرگ شود. اگر بقایای حاملگی در رحم وجود داشته باشد خون زیادی از دست خواهید داد ضمن اینکه رحم به سرعت عفونت می کند و باعث چسبندگی و نازایی می شود در اینگونه موارد گاهی تنها راه برداشتن رحم است.

## D & C

منبع:

۱. زنان و زایمان، دکتر افسانه آقازاده نایینی

## مراقبت های بعد از کورتاژ

چند ساعت پس از کورتاژ می توانید فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید. درد های شکمی ممکن است تا یک روز ادامه پیدا کنند. اگر درد و خونریزی چند روز تا دو هفته همچنان ادامه یافت بهتر است با پزشک مشورت نمایید. توصیه می شود تا دو هفته پس از کورتاژ رابطه جنسی نداشته باشید. معمولا دو تا شش هفته پس از کورتاژ عادت ماهیانه شما شروع می شود. ضمن این که پریودی بعد از کورتاژ نامنظم است چون رحم کامل تخلیه شده دو ماه زمان لازم است تا پریودی و قاعدگی منظم شود.

اگر کورتاژ به درستی انجام نگرفته باشد یا متخصص سعی کرده باشد با کمترین خشونت کورت کشیده باشد بعد از کورتاژ ممکن است بقایای جنین هنوز در رحم وجود داشته باشد که با سونوگرافی مشخص می شود در این صورت دوباره باید دیواره رحم تراشیده شود. (کورتاژ مجدد انجام شود)



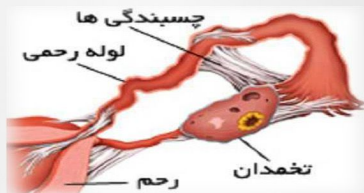
## آه شعرت رحم و شکم بعد از کورتاژ

این موضوع هم به متخصص با تجربه و لوازم استریل بستگی دارد. گاهی ابزار کورتاژ ممکن است به روده‌ها آسیب بزند و اگر این پارگی روده‌ای تشخیص داده شود می‌توان آن را ترمیم کرد. در غیر این صورت سبب عفونت داخل شکمی، آبسه‌های لگنی و نازایی می‌شود. عفونت داخل رحم می‌تواند به لوله‌های رحمی خانم سرایت کرده و منجر به نازایی بعدی شود.

## آه چسبندگی رحم در دوران صحت

چسبندگی داخل رحمی در شرایط معمولی برای هیچ زنی اتفاق نمی‌افتد چرا که پوشش درونی یا مخاط آندومتر در رحم به طور طبیعی و مرتب ایجاد می‌شود و ریزش می‌کند که باعث به وجود آمدن قاعدگی می‌شود. اما گاهی اوقات تحت شرایطی مثل پایان دادن به حاملگی با کورتاژ این مخاط از بین می‌رود و کم و کم به دلیل فقدان آندومتر قسمت‌های مختلف داخلی رحم به هم می‌چسبند که اصطلاحاً به آن «نشانگان آشرمن» گفته می‌شود.

چسبندگی‌های داخل رحمی در اثر وارد شدن جراحی به رحمی که اخیراً حامله بوده است تشکیل می‌شود و در بیش از ۹۰٪ موارد توسط کورتاژ ایجاد می‌گردد.



## دو نوع کورتاژ وجود دارد

۱. در کورتاژ ساکشنی، پزشک به وسیله وارد کردن یک لوله تو خالی از دهانه رحم شما و به طریق مکش بافت را از رحم شما خارج می‌سازد.
۲. در روش سنتی D&C پزشک به وسیله یک ابزار به شکل قاشق به نام کورت دیواره رحم را می‌تراشد.

## عوارض کورتاژ چیست؟

هیچ عمل جراحی بدون عوارض نیست، اما اگر متخصص تجربه و مهارت لازم را داشته باشد این عوارض به حداقل می‌رسد. عوارض کورتاژ می‌توانند، هنگام انجام عمل یا بعد از آن اتفاق بیفتند:

## آه پارگی رحم هنگام کورتاژ

دیواره رحم در دوران بارداری بسیار نازک می‌شود و اگر کورتاژ توسط شخصی بی‌تجربه و غیر ماهر و به صورت تهاجمی انجام شود، احتمال پارگی دیواره رحم وجود دارد که خود، خونریزی بسیار شدیدی را به دنبال دارد.



مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.

## D&C چیست؟

کورتاژ در واقع عمل جراحی شامل بافت برداری (تراشیدن) به وسیله قاشقک (کورت) است. در صورتی که در اثر سقط جنین مقداری از بافت جنینی در رحم تان باقی بماند پزشک به آرامی دهانه رحم را با ابزار جراحی باز می‌کند و سپس محتویات باقیمانده در رحم را با دستگاه مکنده یا با تراشیدن رحم خالی می‌کند.

## عمل کورتاژ چندر طول می‌کشد و چگونه انجام می‌شود؟

عمل کورتاژ حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بیشتر طول نمی‌کشد. پزشک اسپکولوم را وارد واژن (مهبل) می‌کند، سپس دهانه رحم و مهبل را با یک محلول ضد عفونی کننده تمیز می‌نماید. دهانه رحم شما به دلیل دفع مقداری از بافت گشاد می‌شود، ولی در غیر این صورت پزشک به وسیله یک میله فلزی باریک دهانه رحم را اتساع می‌دهد. در بیشتر موارد پزشک به وسیله یک بی‌حسی موضعی، دهانه رحم شما را بی‌حس می‌کند.