

آمادگی های لازم جهت انجام کولونوسکوپی از ۲۴ ساعت قبل از مراجعه:

۱. از خوردن غذاهای سفت و جامد و غذاهایی که تشکیل مدفوع می دهد، جدا خودداری شود.
۲. صبحانه، ناهار و شام آب گوشت و آب مرغ و مایعات فراوان استفاده شود.
۳. رژیم مایعات فراوان (شامل آب، آب میوه، چای، آب کمپوت، آب گوشت، آب مرغ، آب عسل) استفاده شود.
۴. در روز قبل از انجام کولونوسکوپی، دو یا سه عدد شربت سناگراف (طبق تجویز پزشک) قبل از ظهر و یک عدد شربت سناگراف عصر استفاده نمایید.
۵. حتی الامکان مصرف زیاد آب همراه با راه رفتن باشد.
۶. در صورت ابتلاء به بیماری های قلبی و عروقی و فشارخون، داروهای مصرفی طبق دستور پزشک معالج صبح زود با یک لیوان آب میل کنید.
۷. روز انجام کولونوسکوپی ناشتا و حتما همراه با یک نفر مراجعه نمایید.



۸. سه عدد قرص بیزاکودیل روز قبل از کولونوسکوپی صبح، ظهر و شب مصرف نمایید.
 ۹. پنج بسته پودر پگ (PEG) را از روز قبل از کولونوسکوپی مصرف نمایید: هر بسته ی پودر پگ را داخل ۴ لیوان آب جوشیده ی سرد شده حل کرده و از صبح روز قبل هر ۱۵ دقیقه یک لیوان میل نمایید. حتما هر پنج بسته را مصرف نمایید.
- توجه!! در مورد داروهای قبل از کولونوسکوپی، ممکن است پزشک شما داروهای آمادگی دیگری را تجویز نماید لذا داروهای گفته شده در این بروشور را بدون تجویز پزشک مربوطه مصرف نکنید.



مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.



کولونوسکوپی

کولونوسکوپی روشی است که در آن پزشک از یک لوله ی قابل انعطاف که دارای یک دوربین بسیار ریز است، جهت مشاهده مقعد و روده بزرگ استفاده می کند.

دلیل کولونوسکوپی

- * خونریزی بدون علت مشخص
- * خون یا چرک مخفی در مدفوع
- * درد قسمت تحتانی شکم
- * اسهال یا یبوست طول کشیده

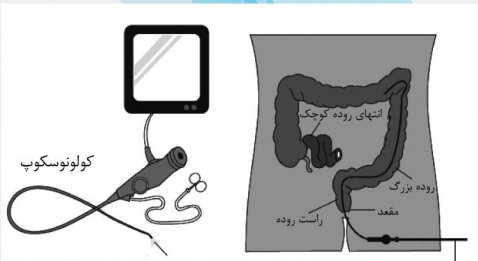
همچنین در مواردی از قبیل:

- پیگیری بیماری التهابی روده،
 - تشخیص سرطان روده و...
- مورد استفاده قرار می گیرد.





بیمارستان حضرت آیت ا... العظمی گلپایگانی (ره)
مدیریت خدمات پرستاری و مامانی



کولونوسکوپ

Colonoscopy

تهیه کننده:

واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

www.golpayegani-h.ir

۰۲۵ ۳۶۱۶۱۱۱۱

آیا بعد از کولونوسکوپ نیاز به بستری شدن داریم؟

این روش سرپایی است. یعنی شما بعد از پایان آزمون به خانه خواهید رفت. اما حتما فردی را بعنوان همراه با خود بیاورید.

بعد از کولونوسکوپ

پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود. اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، آن نمونه را به آزمایشگاه تحویل دهید و بعد از دریافت نتیجه ی آزمایش به پزشک خود تحویل دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

در صورت مشاهده ی علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

اگر درد شدید شکم ، خونریزی ادامه دار از پشت، تب یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگ شود)، داشتید با پزشک خود تماس بگیرید یا به اورژانس مراجعه نمایید.

منبع: برونر و سودارث، گوارش، ۲۰۱۴، نشر جامعه نگر

حین کولونوسکوپ

- * شما باید به پهلو چپ دراز بکشید و زانوها را داخل شکم جمع کنید.
- * قبل از شروع کار بر حسب نیاز و تحمل شما و همچنین صلاحدید پزشک به شما مسکن یا آرام بخش داده می شود.
- * وقتی لوله ی قابل انعطاف از طریق مقعد وارد میشود ، شما ممکن است احساس دفع نمایید، این حالت طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید، به پزشکتان اطلاع دهید، او می تواند جهت آرامش شما به شما دارو تزریق کند.
- * اگر پزشک شما ناحیه ی مشکوکی را یافت او ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد. یک آسیب شناس، بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکند تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.
- * بعد از پایان کار پزشک لوله را خارج می کند.
- * گاهی روده ی بزرگ کاملا تمیز نمی باشد، در این صورت ممکن است کولونوسکوپ انجام نشود.
- * در صورت انجام نمونه برداری، ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود، این خونریزی معمولا زیاد نیست.

